

# Radiothérapie

## **DANS LA SEMAINE QUI SUIVRA LA PRISE D'IODE, LES CONSIGNES DE « RADIOPROTECTION »**

Vous hydrater : boire environ 2 litres d'eau/jour,

Aller aux toilettes souvent afin de favoriser l'élimination urinaire ; tirer la chasse d'eau 2 fois ; uriner en position assise,

Prendre une douche tous les jours, se laver souvent les mains,

Limiter les contacts proches et prolongés avec l'entourage, en particulier les femmes enceintes et les jeunes enfants (distance d'1 m),

Eviter les embrassades, les rapports intimes,

Eviter les transports en commun, • éviter les lieux de promiscuité.

<https://www.arcagy.org/infocancer/localisations/autres-types-de-cancers/cancer-thyroide/traitements/la-radioth-erapie-irath-erapie.html/>