

# Constitutionnels

## LE PHOTOTYPE

### DÉFINITION

Le phototype traduit la sensibilité individuelle au soleil. Le risque de cancers cutanés est lié au phototype.

**La race blanche est considérablement plus exposée que la race noire.**

Dans la race blanche, la couleur rousse ou blonde, des cheveux, la clarté du teint, les yeux bleus, une faible capacité à bronzer, une tendance aux coups de soleil font partie du phototype 1. Ce sont tous des facteurs de risque.

### LES PHOTOTYPES

Phototype	Caractéristiques
<b>Phototype 1</b>	Peau très claire, cheveux blancs (albinos) ou roux, taches de rousseur qui apparaissent très rapidement en cas d'exposition
<b>Phototype 2</b>	Peau très claire, peut devenir hâlée, des cheveux blonds ou châains clairs, des taches de rousseurs qui apparaissent au soleil.
<b>Phototype 3</b>	Peau claire, mais qui bronze facilement, des cheveux blonds ou châains, peu ou pas de taches de rousseur.
<b>Phototype 4</b>	Peau mate, qui bronze très facilement, des cheveux châains ou bruns, aucune tache de rousseur

<b>Phototype 5 ou 6</b>	Peau naturellement pigmentée ou peau noire
-----------------------------	--

<https://www.arcagy.org/infocancer/localisations/autres-types-de-cancers/melanome/facteurs-de-risque/les-facteurs-constitutionnels.html/>