

Environnementaux

AUGMENTATION ET DIMINUTION DU RISQUE

Augmentation du risque	Diminution du risque
<p>Diabète Obésité Ablation des ovaires (ovariectomie) Boissons alcoolisées Viande rouge Charcuterie Graisses animales (acides gras oméga-6) Température de cuisson élevée : friture, barbecue, woc Régime riche en calories Huiles de poissons (acides gras oméga-3) L'inactivité physique Le tabac L'alcool</p>	<p>Régime riche en fibres Cuisson aux micro-ondes, à la vapeur Antioxydants : vit. E, acide folique, vit. C, ail, etc. La contraception orale</p>

<https://www.arcagy.org/infocancer/localisations/appareil-digestif/cancer-colon-et-rectum/facteurs-de-risque/les-facteurs-environnementaux.html/>